

## **MIEJSCA W KTÓRYCH UCZEŃ MOŻE UZYSKAĆ POMOC SPECJALISTYCZNĄ:**

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1**

ul. Kościuszki 31/1, 50-011 Wrocław

tel./fax: 71 344 83 35

e-mail: sekretariat@ppp1.wroc.pl lub dyrektor@ppp1.wroc.pl

Sekretariat Poradni czynny od poniedziałku do piątku godzinach od 8.00 do 17.00.

### **Poradnia wydaje opinie i orzeczenia.**

Zadania doraźne:

- poradnictwo
- diagnoza
- interwencja
- działania terapeutyczne/terapia krótkoterminowa
- koordynacja działań różnych instytucji na rzecz dziecka

Zadania długofalowe:

- terapia długoterminowa
- edukacja/psychoedukacja
- coaching
- profilaktyka
- tworzenie narzędzi diagnostycznych
- mediacje, negocjacje

więcej informacji na stronie: <http://www.ppp1.wroc.pl/?s=0>

Gabinety terenowe:

- Pl. Orłąt Lwowskich 2a, tel. 71 359 27 42
- **ul. Braniborska 57, tel. 71 785 54 15 ( gabinet terenowy dla ALA)**
- ul. Młodych Techników 58, tel. 71 784 60 30, 71 784 60 88, 71 784 64 06

**UWAGA:** Przed wizyta w poradni w celi uzyskania opinii bądź orzeczenia, zgłoś się do pedagoga szkolnego.

### **Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna w zespole placówek oświatowych nr 3 we Wrocławiu**

Zajęcia są prowadzone w trzech punktach Wrocławia:

ul. Borowska 101

ul. Jarzębinowa 24/26

ul. Stalowa 6a

Rejestracja telefonicznie w godzinach 9.00 - 15.00 pod numerem: **(71) 783 75 99** lub za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie <http://www.spt.wroc.pl/index.html>

Poradnia udzielamy **bezpłatnej pomocy terapeutycznej** młodzieży uczącej się we wrocławskich gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych oraz jej rodzicom. Służymy konsultacjami i poradami nauczycielom poszukującym rozwiązań trudnych sytuacji wychowawczych.

Oferta dla młodzieży:

- spotkania indywidualne z terapeutą (w formie doraźnych konsultacji lub systematycznej terapii)
- zajęcia socjoterapeutyczne: grupy gimnazjalne i grupy młodzieżowe
- biofeedback
- badania psychologiczno-pedagogiczne w związku z wydawaniem orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego z powodu niedostosowania społecznego lub zagrożenia niedostosowaniem

### **Fundacja Praesterno we Wrocławiu i Ośrodek Profilaktyki Środowiskowej „AD”**

ul. Kościuszki 80 A, 50-246 Wrocław

Kierownik: Marek Bawolski

Otwarte: od poniedziałku do piątku, od 15.00 do 19.00

tel: 71 372 31 48

Pomoc psychologiczna – spotkania indywidualne i grupowe, więcej informacji na stronie: <http://praesterno.pl/>

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego**

Wybierze Pasteura 10, Wrocław, II piętro (wejście do Poradni znajduje się z tyłu budynku, od strony parkingu)

Godziny otwarcia: 09:00 - 12:00

tel. 71 784-16-10

Poradnia zajmuje się:

- diagnostyką zaburzeń psychicznych u osób dorosłych,
- leczeniem zaburzeń nastroju (depresja, mania),
- leczeniem zaburzeń psychotycznych (schizofrenia, zaburzenia urojeniowe, schizofektywne),
- leczeniem zaburzeń nerwicowych związanych ze stresem i pod postacią somatyczną (zespoły natręctw, zaburzenia adaptacyjne, reakcje na ciężki stres.

Poradnia Zdrowia Psychicznego nie zajmuje się leczeniem uzależnień oraz osób poniżej 18-go roku życia. Więcej informacji na stronie: <http://www.psych.am.wroc.pl/content/view/203/184/>

### **Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii MONAR**

ul. F. Roosevelta 18 a, Wrocław

tel. 71 788 93 09

Godziny otwarcia: pn – pt, od godziny 09:00 – 20:00, sb od godziny 10:00 – 13:00

**Telefon zaufania: (71) 788-93-09 w godz. otwarcia ośrodka**

Przyjmowani pacjenci od 14 roku życia:

- Konsultacje specjalistów (psychiatra, psycholog)
  - Ośrodek wykonuje bezpłatne testy na obecność narkotyków w moczu dla uczestników programu
- Więcej informacji na <http://www.monar.org/>

### **Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR**

ul. Trzebnicka 17, 50-245 Wrocław

tel. 71 321 05 52

Więcej informacji na <http://www.monar.org/>

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Podwale 13, 50-043 Wrocław

tel. 071-3438251

Organiczne zaburzenia psychiczne włącznie z zespołami objawowymi

- Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem środków (substancji) psychoaktywnych
- Schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii (schizotypowe) i urojeniowe
- Zaburzenia nastroju (afektywne)
- Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (somatoform)
- Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi
- Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych

- Upośledzenie umysłowe
- Zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego)
- Zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym
- Nieokreślone zaburzenia psychiczne
- Symptomy i objawy chorobowe dotyczące poznawania, postrzegania, stanu emocjonalnego oraz zachowania

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

ul. Białawieska 74a, 54-235 Wrocław

tel. 071-3553594

Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem środków (substancji) psychoaktywnych

- Schizofrenia, zaburzenia typu schizofrenii (schizotypowe) i urojeniowe
- Zaburzenia nastroju (afektywne)
- Zaburzenia nerwicowe, związane ze stresem i pod postacią somatyczną (somatoform)
- Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi
- Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych
- Upośledzenie umysłowe
- Zaburzenia rozwoju psychicznego (psychologicznego)
- Zaburzenia zachowania i emocji rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie i w wieku młodzieńczym
- Nieokreślone zaburzenia psychiczne
- Symptomy i objawy chorobowe dotyczące poznawania, postrzegania, stanu emocjonalnego oraz zachowania

### **Fundacja NON LICET**

ul. Stalowa 6a, 53-425 Wrocław, (oficyna prawa strona)

tel. 071-361-97-70

oik@go2.pl

www.nonlicet.pl

Świadczy nieodpłatną pomoc osobom uwikłanym w przemoc w formie usług psychologicznych, psychiatrycznych, prawnych. W ośrodku odbywa się grupa wsparcia dla kobiet, poza tym terapie indywidualne, terapie par, wsparcie (również materialne), poradnictwo, praca socjalna.

Wrocławski Telefon Zaufania (dla ofiar przemocy) 71 - 77 66 208 (czynny w dni wolne od pracy od 9.00 do 20.00)

Policyjny Telefon Zaufania 0 - 800 283 107

### **Poradnia konsultacyjna zdrowia psychicznego**

tel. 71 77-66-322 ( 519-618-183 )

Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18

50-226 Wrocław

Do zadań Poradni należą :

- świadczenia konsultacyjne, diagnostyka, leczenie i wczesna rehabilitacja osób z zaburzeniami psychicznymi oraz psychotycznymi, którzy ukończyli 18 rok życia,
- diagnostyka psychologiczna,
- poradnictwo psychologiczne,
- psychoterapia indywidualna i grupowa,
- psychoedukacja,
- orzecznictwo lekarskie,

- działania profilaktyczne w tym promocja zdrowia psychicznego,
- podstawowa diagnostyka laboratoryjna,
- elektrodiagnostyka.

Nasza poradnia funkcjonuje w oparciu o kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia i przyjmuje zarówno osoby objęte ubezpieczeniem zdrowotnym, jak i nieubezpieczone. W poradni nie obowiązuje rejonizacja.

W celu umówienia się na spotkanie do psychologa należy najpierw zarejestrować się i odbyć wizytę u lekarza psychiatry.

Rejestracja do Poradni Konsultacyjnej Zdrowia Psychicznego odbywa się bezpośrednio w siedzibie poradni lub telefonicznie w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 do 14:00.

### **Serwis internetowy centrum zaburzeń odżywiania**

Serwis [centrumzaburzenodzywiania.pl](http://www.centrumzaburzenodzywiania.pl), w sposób kompleksowy i profesjonalny dostarcza informacji na temat zaburzeń odżywiania.

Współcześnie zaburzenia odżywiania są jednym z istotniejszych problemów dotyczących zdrowia psychicznego społeczeństwa. Jednym z kluczowych czynników wpływających na wczesne rozpoznanie choroby, jak również na przyspieszenie jej rozwoju jest odpowiednia reakcja najbliższego otoczenia., które potrzebuje w tym celu konkretnych informacji.

W serwisie umieszczane będą systematycznie materiały na temat zaburzeń odżywiania m.in. :

- podstawowe informacje dotyczące tych chorób,
- materiały na temat literatury, filmów, badań oraz organizacji zagranicznych związanych z tematyką,
- różnorodne artykuły traktujące o problematyce,
- teksty, zawierające praktyczne porady umożliwiające pomoc,
- odpowiedzi na nurtujące pytania,
- artykuły specjalistyczne,
- nowinki ze świata,
- materiały graficzne i audiowizualne.

adres: <http://www.centrumzaburzenodzywiania.pl/>